

AICINĀM PIETEIKTIES BIEDRĪBAS "PALĪDZĒSIM VIENS OTRAM" PROJEKTA "TUKUMA SENIORU SKOLA" 2026./2027. GADA MĀCĪBĀM

Arī pensijas vecumā ir vērtīgi turpināt mācīties, apgūt jaunas prasmes un atklāt sev interesējošas jomas.

Senioru skola piedāvā iespēju iepazīt aktuālas tēmas, izmēģināt jaunas praktiskas aktivitātes, pilnveidot savas zināšanas un satikt cilvēkus ar līdzīgām interesēm.

Nodarbības norisinās draudzīgā un atbalstošā gaisotnē, kur ikviens ir gaidīts un var iesaistīties sev piemērotā tempā.

Pievienojieties senioru skolai un kļūstiet par daļu no Latvijas senioru skolu kopienas!

Nodarbības ir bez maksas.



NODARBĪBAS NOVEMBRĪ 2026

02.11.2026 plkst. 16:00 Amatniecība ikdienai – praktiski un skaisti
05.11.2026 plkst. 16:00 Personīgo finanšu pārvaldība ikdienā
09.11.2026 plkst. 16:00 Interneta drošība un paroles
12.11.2026 plkst. 16:00 Teātra improvizācija iesācējiem
16.11.2026 plkst. 16:00 Radīt nav dārgi
19.11.2026 plkst. 16:00 Internets – kā meklēt un atrast uzticamu informāciju
23.11.2026 plkst. 16:00 Psiholoģiskā veselība – kā rūpēties par sevi
26.11.2026 plkst. 16:00 Veselības pratība – kā saprast un vadīt savu veselību
30.11.2026 plkst. 16:00 Piekļuve speciālistiem un ārstiem

Vietu skaits nodarbībās ir ierobežots!

Piesakieties jau tagad un rezervējiet savu vietu 2026./2027. mācību gada nodarbībām!

Pieteikšanās:

Mērķauditorija: pensijas vecuma (65+) cilvēki Tukuma novadā

Tālrunis: 26067500

E-pasts: senioru.skola.tukuma@inbox.lv

Adrese: Raudas iela 6, Tukums

Gaidīsim Jūs senioru skolā!

